

## **Transcripción de Eric: Desafíos de la dieta para PKU**

Era un poco extraño que me conocieran como el “niño de los dulces”.

Mi almuerzo consistía literalmente en dulces, por lo que siempre intentaban robarme la lonchera.

Cuando era más joven, mis padres me obligaban a tomar mi fórmula y a hacerme análisis de sangre, incluso en contra de mi voluntad.

Empecé a jugar hockey. Somos muy cercanos y solíamos hacer viajes fuera de la ciudad. Entre partidos, hicimos mucho desorden en el hotel. Era conocido por mi tamaño físico. Incluso lideré la liga en minutos de penalización una temporada.

Tomé esta fórmula y realmente me gustó. Me gustó mucho y, de repente, cambiaron la fórmula. No pude soportarlo. Y fue entonces cuando empezó a empeorar.

Algunos compañeros de mi equipo incluso me llamaron la atención. Como, “Hombre, te estás olvidando de las cosas. Ya me lo has dicho muchas veces”. Y yo estaba sentado allí como, “ No lo he dicho, ¿de qué estás hablando?”

Estar en un equipo es como tener una familia, siempre están cuidándote. Sentí que estaba empeorando y que necesitaba entender lo que pasaba antes de que fuera demasiado tarde.

Un amigo mío dijo que conocía a una chica y que necesitaba hablar con ella. “Ella es como tú, no come proteínas”. Entonces nos presentó y comencé a charlar con ella en Facebook. Es lo que me hizo preguntarme si debería volver a la clínica y buscar ayuda.

Esperaba una llamada de atención por no haber aparecido durante tres años o algo así como: “¡Dios mío, tus niveles son demasiado altos! ¿Qué estás haciendo?”

Pero me ayudaron. Me dieron toda la información que necesitaba. Fueron de gran ayuda.

Me siento más centrado. Siento que también tengo un poco más de energía. Estuve mucho tiempo sin energía. Puedo salir mucho más con mis amigos y esas cosas. Trabajo en construcción, por lo que hay muchas matemáticas y razonamiento en mi trabajo, sin la confusión mental que solía tener, lo que me facilita mucho las cosas.

Mucho ha cambiado en el cuidado de la fenilcetonuria, reserva hoy una cita en tu clínica.